
¿Estás preocupado/a?

**¿Tienes miedo o estás
siendo amenazado/a?**

**¿Estás experimentando
violencia?**

**¡Aquí encontrarás
ayuda y apoyo!**

Obra Diaconal.

04461 4051 (en Jever)

04451 5312 (en Varel)

04421 92650 (en WHV)

Asesoramiento en Migración.

04461 9090896 (en Jever)

04451 860629 (en Varel)

04421 43148 (en WHV)

**OTROS CENTROS
DE ASESORAMIENTO**

**Centro de asesoramiento contra la
violencia sexual infantil y juvenil.**

04421 201910

**Centro de contacto de autoayuda
Friesland.**

04451 914646

**Centro de contacto de autoayuda
SEKO WHV.**

04421 7719329

**Punto de atención para la salud sexual
y diversidad, Ayuda contra el SIDA
Friesland-Wilhelmshaven-Wittmund.**

04421 21149

04421 19411

Esta tarjeta de emergencia fue
desarrollada en el marco del trabajo
en red de las Mesas Redondas contra
la Violencia Doméstica en Wangerland,
Varel y Wilhelmshaven.

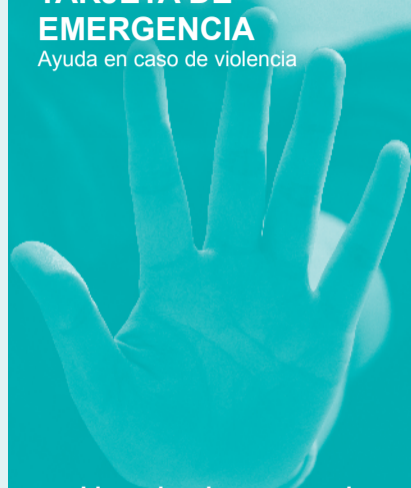
Apoyada financieramente por la
Asociación de Delegadas de Igualdad
de Friesland/Wilhelmshaven.



Actualización 2024

**TARJETA DE
EMERGENCIA**

Ayuda en caso de violencia



**Llamadas de emergencia y
centros de asesoramiento**

LLAMADAS DE EMERGENCIA

Llamada de emergencia policial **110**

Comisariás de policía

04461 74490 (en Jever)

04451 9230 (en Varel)

04421 9420 (en WHV/FRI)

Servicio de rescate o sala de urgencias **112**

Teléfono de ayuda nacional en casos de violencia contra las mujeres

116016

Teléfono de ayuda para hombres víctimas de violencia.

0800 1239900

Número contra la angustia - para padres (no 24 horas).

0800 1110550

Número contra la angustia - para niños y adolescentes (no 24 horas).

0800 1110333 oder 116 111

KARGAH

(teléfono de emergencia de Baja Sajonia contra matrimonios forzados).

0800 0667888

Teléfono de asistencia telefónica.

0800 1110111 / 0800 111 0 222

ProBeweis Oldenburg

(aseguramiento gratuito y confidencial de pruebas en casos de violencia doméstica, abuso, violación, sin necesidad de denuncia).

0176 15324572

Teléfono de ayuda para embarazadas en situación de emergencia.

0800 4040020

Teléfono para víctimas - Anillo Blanco.

116006

Teléfono de ayuda para víctimas de abuso sexual.

0800 2255530

CENTROS DE ASESORAMIENTO

BISS Wilhelmshaven/Friesland (AWO)

(Centro de Asesoramiento e Intervención en Casos de Violencia Doméstica).

04421 7786974

Casa de Protección para Mujeres y Niños de AWO Wilhelmshaven/Friesland.

04421 22234

Centro de Asesoramiento Familiar Friesland.

04451 953545

PRO FAMILIA en WHV,

y también sucursal en Varel (Asesoramiento en embarazo y conflictos, asesoramiento en separación y divorcio).

04421 25080

Asesoramiento Social General - Asociación Caritativa

(Asesoramiento en migración, embarazo,

deudas, entre otros).

04421 952240

Centro de Asesoramiento Evangélico para Problemas Matrimoniales, Familiares y Personales.

04421 73717

Centro de Asesoramiento de WHV para Niños, Adolescentes y Padres.

04421 98890

Anillo Blanco -

Ayuda para víctimas de violencia doméstica, violencia sexual, violación y abuso sexual. Sucursal en Wilhelmshaven/Friesland.

0511 799997

Asesoramiento en Adicciones Friesland.

04451 96420

04461 913650

Oficina de Juventud.

04461 9190 (en Jever)

04451 9530 (en Varel)

04421 161424 (en WHV)